

INFORMATIVA

SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO E ORIENTAMENTO - "Ti ascolto!"

Referente del servizio è la **Dott.ssa Chiara Gioia**, coordinatrice, incaricata dello Sportello di ascolto psicologico per il Liceo Musicale, anno scolastico 2024/2025.

Professionisti incaricati dello sportello psicologico:

- ✓ Dott.ssa Chiara Gioia, Psicologa e Psicoterapeuta, Esperta in cybercrime; Esperta bullismo e cyberbullismo, Esperta in BES, CTP, Esperta psicodiagnostica (area personalità e psicopatologia).

La Dott.ssa Chiara Gioia è Psicologa regolarmente iscritta all'albo degli Psicologi, Psicoterapeuta specializzata in psicoterapia analitica.

Lo sportello di orientamento scolastico è finalizzato a supportare e fornire maggiori strumenti utili allo studente che deve affrontare continui processi di scelta nel suo percorso di crescita. *Orientamento* inteso come migliore conoscenza delle proprie inclinazioni, dei propri talenti, dei propri interessi e dei propri limiti, in modo da raggiungere una migliore consapevolezza delle variabili che potrebbero perturbare la capacità di scelta e di individuazione dei percorsi più giusti per ognuno. Rappresenta, quindi, uno spazio e una risorsa per i giovani studenti che vogliono costruire in modo più chiaro e consapevole un obiettivo professionale, iniziando a lavorare per il suo raggiungimento.

Lo sportello d'ascolto psicologico è un luogo privilegiato per confrontarsi su ogni tipo di tematica che possa richiedere un'attenzione in più per il giovane nel suo percorso di crescita, e orientato alla salute attraverso il dialogo e l'ascolto. Rappresenta un'occasione di incontro dove lo psicologo offre la propria competenza e il proprio supporto alla persona che ne fa richiesta con l'obiettivo principale di aiutarla nei momenti di dubbio, incertezza personale o conflitto.

Il servizio si configura come un intervento di sostegno e prevenzione di eventuali disagi psichici connessi alla fase evolutiva di crescita, volto al supporto di situazioni di stress, ansie, legati a situazioni scolastiche ed extra-scolastiche.

Lo spazio di confronto, supporto, scambio ed elaborazione dello sportello è a disposizione anche di genitori e personale scolastico.

Il servizio prevede le seguenti possibili azioni che verranno avviate sulla base di una valutazione in itinere delle esigenze rilevate, delle risorse disponibili nonché delle disponibilità organizzative:

1) INCONTRI CON LE CLASSI:

- ✓ con le classi prime si terranno incontri formativi, in cui l'esperto illustrerà alle classi finalità e modalità di svolgimento del progetto. Verranno forniti chiarimenti sul ruolo dello psicologo, gli ambiti, le modalità e le finalità del suo intervento al fine di sfatare false credenze e nozioni sbagliate che possono limitare il ricorso ad un aiuto professionale utile se non necessario;
- ✓ Su richiesta dei docenti e/o degli studenti e sulla base delle possibilità organizzative saranno svolte eventuali attività formative, di sensibilizzazione e prevenzione. Su richiesta dei docenti e/o degli studenti verranno approfondite: tematiche attuali di interesse collettivo e aspetti delle problematiche giovanili; di promozione di dinamiche funzionali, volte a favorire un clima relazionale positivo all'interno del gruppo classe agevolando la gestione di eventuali situazioni problematiche; di promozione di un clima di scambio e di fiducia che possa favorire la relazione e facilitare la richiesta di aiuto

2) COLLOQUI INDIVIDUALI in presenza con l'esperto su richiesta personale dell'alunno/a nel rigoroso rispetto della privacy. Nel caso lo studente ha impedimenti inerenti ai giorni stabiliti, vi è la possibilità dell'incontro online, può farne specifica richiesta e concordare giorni ed orario differenti rispetto al calendario.

3) INCONTRI POMERDIANI RIVOLTI A STUDENTI E GENITORI, ai quali si potrà partecipare su base volontaria, centrati su discussioni tematiche, argomenti di loro interesse. Lo spazio è finalizzato altresì a creare un luogo di condivisione e confronto volto allo scambio e all'elaborazioni di problematiche e disagi, oltre che alla creazione di un luogo di relazione e di crescita.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE SPORTELLO DI ORIENTAMENTO E SUPPORTO PSICOLOGICO:

- ✚ Tramite indirizzo e-mail dedicato (chiaragioia@convittocotugno.edu.it)
- ✚ Tramite messaggio WhatsApp (331.7192396)

È possibile chiedere un appuntamento al numero **331.7192396**, all'attenzione della **Dr.ssa Chiara Gioia**; oppure è possibile inviare la richiesta di appuntamento tramite l'indirizzo e-mail chiaragioia@convittocotugno.edu.it indicando nell'oggetto la dicitura "**richiesta colloquio – sportello scolastico**".

Personale scolastico, famiglie, convittori, studentesse e studenti possono accedere allo sportello tramite la propria casella di posta elettronica nomecognome@convittocotugno.edu.it (è necessario allegare il modulo compilato e firmato dalle/dagli esercenti la responsabilità genitoriale nel caso di studentesse e studenti minorenni).

Nella mail/messaggio di richiesta si prega di **indicare il proprio nome, liceo, classe, numero di telefono personale** a cui far riferimento.

Una volta presa incarico la richiesta di prenotazione si procederà a comunicare l'orario dell'incontro nel giorno indicato e saranno definite le modalità di svolgimento del colloquio.

DOVE e QUANDO:

Le consulenze in presenza c/o la stanza del Liceo Musicale adibita a tale sportello di orientamento e supporto psicologico. In merito ai giorni ed orari far riferimento al calendario in allegato.

Coloro che per preferenze e/o necessità e per i genitori che scelgono la modalità a distanza possono fare espressa richiesta così da poter valutare, concordare giorno ed ora diversi dal giorno stabilito secondo il calendario.

N.B. Le informazioni su giorni ed orari sopra riportate sono relative a al Liceo Musicale.